

幟萃

KINGS

香港藝術體操芭蕾舞學院
Rhythmic Gymnastics Ballet Academy (HK)



躍·動生命

KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學校校長

吳頌蘭 Yolanda Ng

三大旗艦工作計劃最新動向

全港時尚專業女性選舉

小手愛地球

紅蔥頭·闖天下

感激無限遠之愛的方程式

Action with Appreciation

2015沙巴亞太大會

www.jcicitylady.org.hk



VOL.20 五月號目錄

- P.3 [智言] -- 會長郭智嫻的話
- P.4 總會會長梁國柱參議員的話
總會指派執行委員梁健興的話
- P.5 - P.7 封面故事 - 吳頌蘭專訪
- P.8 2015全港時尚專業女性選舉
- P.9 全港時尚專業女性選舉社會服務日
- P.10 2015沙巴亞太大會 / 四月份會：亞太大會之夜
- P.11 日本山形姊妹會最新動態
- P.12 2015 小手愛地球預告
- P.13 海洋生態SOS
- P.14 2015 紅蔥頭・闖天下開幕禮
- P.15 2015 紅蔥頭・闖天下 x 創意、技能提升工作坊
- P.16 2015 紅蔥頭・闖天下 x 昂坪360
- P.17 Action with Appreciation /
感激無限遠之愛的方程式 及 感激系列啟動禮
- P.18 公開演講工作坊 / 四月份青商簡介會
- P.19 私房甜品工房 / FUN純集
- P.20 入會表格 / 會員生日名單

編輯組

會長：郭智嫻

出版事務顧問：黃明僭參議員

財務長(出版事務)：周賢秀

第 20 期 5月號帽萃主編袁蕊華

地址：香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

電話：(852) 2543 8913

青商信條

我們深信：

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的

人類的親愛精神沒有疆域的限制

經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之

健全的組織應建立在法治的精神上

人格是世界上最大的寶藏

服務人群是人生最崇高的工作

特別鳴謝

鑽石贊助：總會會長梁國柱參議員

金贊助：總會副會長梁健興

至尊贊助：KING'S香港藝術體操芭蕾舞學院

尊貴贊助：S. Culture

特別贊助：會長顧問王維旭參議員



主編的話

大家好！新一期《帽萃》又與大家見面！

本期主題以「躍動生命」為主題，我們特意專訪上屆時尚專業女性得獎者吳頌蘭小姐，分享她的創業經驗及其藝術體操芭蕾舞學院的發展，了解年輕人如何昂然踏著前路實踐理想，為生命注入正能量。

不經不覺已來到本年度中旬，本會各項活動正進行得如火如荼，四月份分別推出兩大旗艦工作計劃「紅蔥頭・闖天下」、「全港時尚專業女性選舉」。希望大家繼續支持《帽萃》，密切留意各項目的最新動態和預告，萬勿錯過！

本人十分榮幸可以擔任本期《帽萃》主編，除了需要妥善安排籌備工作外，更可與各崗位配合。感謝各位成員幫忙籌備工作，希望大家繼續支持《帽萃》，一同活出「躍動生命」！

袁蕊華

- 2014年 最傑出可持續發展工作計劃
- 2014年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2014年 最傑出積極公民樞紐(優異獎)
- 2013年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
- 2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
- 2011年 最傑出分會(25-44人)
- 2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2011年 最佳籌款工作計劃
- 2011年 最傑出出版物
- 2010年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2010年 最傑出分會(25-44人)(優異獎)
- 2008年 世界及亞太區最傑出新分會

2015 派發點地址：

國際青年商會香港總會準會員
免費直接以郵遞的方法收取

國際青年商會香港總會
上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

Happiness Hairdressing
銅鑼灣恩平道19號三樓

Kearen Pang Production
九龍土瓜灣浙江街20號文信工業大廈10樓

Designed by 4 Dream Design Studio



城市女青年商會會長 郭智媯

智言

從年頭就職典禮開始到三月的籌款晚宴；四月十二日的「紅葱頭•闖天下」開幕禮；再到四月二十三日「全港時尚專業女性選舉」開幕禮及二十六日的服務日，亦積極參加總會及各分會活動，如公開演講比賽及青商運動會並獲得好成績！City Lady 在開心、充實、精彩中渡過了四個月光景。

馬不停蹄的幾個月，由構思、籌備到執行，每一個工作計劃不可或缺的是一班城市姊妹！在青商的平台裏，我們來自「不同」行業，有「不同」的背景，在「不同」的活動中擔任「不同」崗位，雖然有諸多的不同，但我們「同」有互相學習的精神，「同」有正面積極的態度，「同」樣開心興奮投入活動中，「同」樣期望用所得的經歷踏出我們的美麗人生！

接著下來的大半年，活動陸續有來！首先有五月三十日於理工大學舉辦的「紅葱頭•闖天下」資訊日，有幸邀請到多位嘉賓到場分享創業就業資訊，為青年人擴闊眼界。七月五日與女童軍合作的「小手愛地球」嘉年華，以保育海洋為題，教育小朋友保護環境，珍惜資源的意義。而壓軸節目「全港時尚專業女性選舉」頒獎禮晚宴將於七月二十六日舉行，以表揚各位傑出的時代女性在家庭、事業、社會上的貢獻。當然，不得不提在九月以後舉行的「私家訓練營」，還有沙巴亞太大會及金澤世界大會！

「喜•躍•彩虹」-- 歡欣鼓舞，永不止息，努力踏出美麗人生 --
這正是 City Lady 令我自豪的原因！

會長 郭智媯

國際青年商會

國際青年商會香港總會是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性非牟利組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。本會之宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

城市女青年商會

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。本會成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「訓練自己、服務社會」的青商精神。

個人發展 Individual

我們為會員提供一系列訓練計劃，例如目標確立、時間管理、演講技巧等，藉以訓練其領袖才能，作為訓練青年領袖的基石。更可從工作小組的會議程序中，使各組員深切體會應有的權利與義務，加強做好公民的意識。

國際事務 International

我們本身是一個國際性組織，分會遍佈全球，會員約20萬，能夠擴闊會員的國際視野，以及促進與各地分會締結姊妹盟的機會，更可從參加每年的亞太區及世界大會，會員可與不同國家的青商作經驗和意見交流。

社會發展 Community

我們一方面鼓勵會員組織創新而有意義於香港社會發展的工作計劃，透過參與策劃過程，促進會員個人成長，提供領袖發展機會，發揚青商信條之「服務人群是人生最崇高的工作」的精神。

商務發展 Business

透過會員間互相參與、實踐而加深了解，進而能在商務合作中事半功倍，另外亦藉此機會加強國際間的商務交流，從而使自己的商務經驗及眼界得以擴闊，進一步建立合作關係。



2015國際青年商會香港總會會長 梁國柱參議員

大家好~!

城市女青年商會在剛剛的第一季，啟動了不同範疇的工作計劃，如「全港時尚專業女性選舉」，這個選舉已經是第5屆，目標表揚一班在社會上默默耕耘的女性，不論在其工作及生活上都體現出內外兼備，有幹勁同智慧，對社會責任勇於承擔嘅特質。今天女性的領袖亦是社會正面積公民的表表者。另外，「紅葱頭•闖天下」創意技能提升工作坊，也邀請了商界的傑出領袖，以不同角度分析市場就業或創業現況、分享自己成功的經歷，引導一眾新鮮人在畢業後踏上成功之路。

城市女青年商會也全力支持我們總會今年的主要項目，18區的「知識型領袖，從感恩開始」巡禮、及65周年的會慶，期望城市女青年商會繼續以會長2015的主題：一同「喜•躍•彩虹」，成為香港社會積極公民的原動力，創建出更多美麗的彩虹。



2015國際青年商會香港總會指派執行委員 梁健興

香港女性在六十年代開始半脫離家庭，踏入職場。那個時代工業蓬勃，需要大量勞動力，輕工業興起正好吸納大量女性勞動力。八十年代後，工廠北移，香港轉型至服務業。服務行業不要求大量體力，反著重語言、溝通、談吐、儀表等，尤其適合女性，故女性率先在經濟轉型時被吸納。不過，這時香港女性的教育程度普遍不高，社會仍有強烈的重男輕女思想，父母認為女性不需甚至不應讀書。直至香港經濟起飛，加上政府開放更多教育機會，增加大學學額，女性有更多機會接受教育。而服務專業的發展，正好吸納這批高學歷女性，特別是任職高中層的機會。今天香港女性的職場地位和收入，可比不少男性高。女性的經濟地位正式確立，並不斷提升中。但另一方面，香港女性又受傳統社會思想的拉扯，如「男主外，女主內」的傳統想法，令其社會地位走到一個瓶頸位，難以突破。

每年城市女青年商會舉大小不同的活動為會員提供參與社會事務的機會及接觸社會不同階層人事，令她們素質及個人形象，談吐、學養、待人及生活態度有所提升。

今年城市女青商會有多個旗艦活動都已經順利開展。其中於上月順利與舉行啟動禮的時尚專業女性選舉別具意義。活動目的為表揚傑出女性以及她們所代表的價值觀，藉此鼓勵所有女性擁有個人風格、獨立個性及愛人自愛之心，在人生裡尋求智慧和追求個人成就之餘，亦貢獻社會，令大眾正確認識到真正的女性美。本人祝願城市女青商會各個活動都順利進行，亦期望城市女青商會員能成為香港女性典範，帶領香港女性繼續提升社會地位。

封面故事

躍·動生命

吳頌蘭 Yolanda Ng

吳頌蘭 簡介

KING'S 香港藝術體操芭蕾舞院校長
北京體育大學藝術體操博士生
香港城市大學翻譯及傳譯(榮譽)學士

中國香港美學體操總會主席
香港藝術體操學會主席
國際美學體操聯會四大洲聯盟創會委員
美學體操國際裁判
中國國家級藝術體操裁判
英國藝術體操考試考官
2014「全港時尚專業女性」得獎者

「年輕人要鎖定人生目標，不要怕辛苦、要有創意、前瞻性、不停學習新事物，亦要鍛練較高的EQ」



吳頌蘭 (Yolanda)，將成為香港首位獲得藝術體操博士的香港人，她畢業於香港城市大學翻譯及傳譯系後，毅然放棄專業選擇創業，將興趣成功轉為事業追尋人生夢想，全身投入藝術體操培訓行列。她娓娓道出自己的創業故事，由一開始只擁有一間面積約70呎的店舖作招生用途，到現時「KING'S」快將開設第7間分校，並於2014年獲「新星服務品牌」，短短5年間於香港幼兒教育界打響名堂，並獲得「第十八屆創意創業大獎」和多個企業獎項。由2010年成立全港第1間藝術體操學府「KING'S」，目標是於全港每區均有「KING'S」品牌，希望帶領團隊讓更多人認識藝術體操這項優美的運動。

勉勵年輕人鎖定人生目標， 跨越各種挑戰考驗

年青人畢業後面對就業、進修、創業的不同路向，往往不懂抉擇。Yolanda認為年青人首先要鎖定人生目標，了解自身優勢。若選擇創業的話，年青人在職場上累積經驗固然重要，但如準備充足應給自己一個機會作嘗試，並不要怕辛苦、要有

創意、前瞻性、不停學習新事物，亦要鍛煉較高的EQ(情緒商數)，懂得處理別人的冷言冷語，跨越各種挑戰考驗。

當她在創業初期，遠赴芬蘭考取美學體操國際裁判資格，而早在18歲時Yolanda已考獲藝術體操國際裁判資格，亦獲邀到世界各地擔任裁判，並結識不同國家的裁判及領導人，為未來事業帶來機遇及奠定基礎。2010年被印度體操國家隊邀請她到印度孟買教授和編排藝術體操套路一個月，Yolanda一個人無懼高達40多度的酷熱天氣工作，沒有舒適的冷氣場館設備，即使因當地的衛生情況引致水土不服，還是堅持下去，終於賺到第一桶金，加上個人積蓄，成功開設面積2,000呎的紅磡總校。

她亦虛心向朋友請教不同知識範疇(包括會計、法律、人事管理、知識產權、宣傳、裝修設計、參加展覽會、產品研發、科技網絡等)累積經驗發展和管理公司。她亦早著先機，有別歐洲或日本地區只培訓6歲或以上的學生，Yolanda主動與英國藝術體操學院共同訂訂一系列簡化的藝術體操動作，家長

更可與2-3歲的小朋友一齊上課從而加強親子溝通，讓藝術體操更普及化，更首創深受家長歡迎的「一個課程、兩個考試」。

重新界定起跑線，啟發無限可能

香港人經常說要讓孩子「贏在起跑線」，的確在社會上引起不少爭議。Yolanda認為作為家長，總希望為其小朋友提供最好的發展空間，想法並無不妥。大家應正面地看待小朋友的發展機會，如果他們早些接觸不同的新事物，發掘他們的興趣與潛能，將啟發無限可能。

成立獎學金回饋社會、回饋業界

Yolanda提到於2013年成立香港藝術體操學會，並設立「全港藝術體操舞蹈獎學金」，全數資助有潛質之小朋友或青少年作精英培訓，不論小朋友或青少年的家境狀況如何，只要通過考核被評為有潛質的學員，便可獲得獎學金加以培訓，增強小朋友或青少年的自信心作為精英學員。



2014女皇杯獲得香港中小總商會會長
吳榮嘉先生為頒獎嘉賓



作為校長，訪問亦會跟學生們一起出席錄影，圖為TVB邀請節目訪問錄影



周年匯演是「KING'S」重點活動之一



Yolanda 為TVB 作青年奧運會藝術體操直播評述

家庭與溝通

現今社會貧富懸殊愈趨兩極化，學歷高的女性往往把大部分的時間放在工作上，較少時間和家人相處。Yolanda 認同工作與家庭生活之間須取得平衡，平時亦要多和另一半溝通，她在安排與家人相處的時間亦會與家人互相協調，珍惜相處的時間。

為單親及低收入婦女提供就業機會

此外，她成立香港藝術體操學會除了為小朋友帶來不同的活動、比賽及交流機會，

亦為單親低收入的婦女帶來就業機會，一方面讓這些婦女嘗試短期工作，負責帶小朋友參與活動，另一方面讓她們攜同子女一同觀賞節目及與其他小朋友交流，讓他們融入社會。

感激人・感激事

Yolanda 在訪問中特別感謝她的母親，小時候父親不太贊成 Yolanda 以藝術體操作為興趣及發展事業，但她的母親總是默默地支持她，並作為她與父親的溝通橋樑，讓他逐漸認識藝術體操。在創辦紅磡總校初

期，Yolanda 礙於人手所限需要長時間留在學校處理公事至夜深，Yolanda 的媽媽便會帶備愛心湯水前來學校探望她，讓她感到非常窩心。

後記

本著「以心栽培，成就你的燦爛人生」的辦學宗旨，Yolanda 與她的導師團隊繼續為小朋友帶來不同的學習、比賽、表演及交流機會，並於今年6月開設火炭分校。在此祝 Yolanda 事業再創佳績，在推廣藝術體操運動同時，繼續為社會作出貢獻。



Yolanda 養育了4隻小狗，一有時間便會與小狗散步



Yolanda 於2012年成為全港首位美學體操國際裁判並遠赴多倫多打分

2015「全港時尚專業女性選舉」啟動



城市女青年商會會長郭智媛(中)與主禮嘉賓食物及衛生局副局長陳肇始教授JP(右)及活動贊助S Culture港大零售國際控股有限公司執行董事兼聯席行政總裁朱俊豪博士(左)合照。



前得獎者饒珮君為天橋表演擔任導師，多位前得獎者林桂芝(左)、吳嘉汶(中)、黃敬佩(右)亦參與表演。



多名前得獎者到場擔任分享嘉賓(左起：饒珮君、林桂芝、吳嘉汶、黃敬佩、鄭麗莎、城市女青年商會會長郭智媛、李煥明博士、文顯楠、吳頌蘭、黃仰芳)，分享她們的成功之道，並鼓勵女性要突破創新。



一眾嘉賓(左起：2015「全港時尚專業女性選舉」籌委會主席楊小婷、首席評審趙麗娟MH、食物及衛生局副局長陳肇始教授JP、城市女青年商會會長郭智媛、國際青年商會香港總會會長梁國柱參議員、S Culture 港大零售國際控股有限公司執行董事兼聯席行政總裁朱俊豪博士、國際青年商會策略發展委員會主席徐小龍參議員)主持「啟動儀式」，揭出2015「全港時尚專業女性選舉」的活動主題——「踏出美麗人生」。



大會特別安排了來自不同界別及年齡的女性進行天橋表演，充份表現女性「專業」及「時尚」的風采，贏得熱烈的掌聲

「全港時尚專業女性選舉」是本會一年一度的旗艦活動，旨在表揚一群傑出的女性並彰顯她們所代表的價值觀，以提高女性整體社會地位。為配合今年活動的主題——「踏出美麗人生」，大會特別安排了來自不同界別及年齡的女性進行天橋表演，充份表現女性「專業」及「時尚」的風采。第五屆選舉正式啟動，一連串精彩而富有意義的活動將會陸續展開。

開幕禮於2015年4月23日假奧海城舉行，獲食物及衛生局副局長陳肇始教授JP擔任主禮嘉賓，副局長致辭時宣傳母乳餵哺的好處，稱讚現今女性在專注工作之餘，亦不忘兼顧家庭。及後，副局長聯同首席評審趙麗娟MH、本會會長郭智媛、國際青年商會香港總會會長梁國柱參議員、國際青年商會策略發展委員會主席徐小龍參議員

及活動贊助S Culture港大零售國際控股有限公司主席朱俊豪博士主持「啟動儀式」。多位歷屆得獎者包括鄭麗莎(2011)、饒珮君(2011)、李煥明(2012)、林桂芝(2012)、文顯楠(2013)、吳嘉汶(2013)、吳頌蘭(2014)、黃仰芳(2014)、黃敬佩(2014)亦有到場支持，與在場觀眾分享當選「全港時尚專業女性」的感想及經驗，鼓勵現今時尚女性要勇於打破傳統框框，以積極人生態度來擁抱挑戰，並呼籲各界踴躍提名及參選。

一連串精彩而有意義的活動隨即展開，希望選出時尚專業女性的同時，亦為社會上有需要的人士及弱勢社群出一分力，發揮城市女青年商會的力量，以「訓練自己 服務社會」的青商精神。

今屆選舉還得到著名歌手謝安琪支持，擔

任2015「全港時尚專業女性選舉」的活動大使，以其正面形象及傑出成就為大會對外宣傳，鼓勵全港的時尚專業女性踴躍參加及以她為榜樣，攜手為社會事務而努力，共建和諧社會，追求理想，積極人生。

希望今年有您的參與，快來提名身邊的時尚專業的女性啦！想了解更多是次選舉細則及提名方法，或一覽歷屆得獎者名單及簡介、過往活動花絮及最新活動資訊等，歡迎瀏覽「全港時尚專業女性選舉」專屬網站：www.jcitylady.org.hk/hkpeles。



2015「全港時尚專業女性選舉」 「小相機、大意義」服務日



黃仰芳小姐(左)與在場的小朋友及家長分享成長經歷



當日一眾嘉賓、會友及小朋友積極投入活動



何倍倩小姐(上右二)與小朋友打成一片



李煥明博士(上右二)與小朋友互相介紹認識

2015「全港時尚專業女性選舉」本年首次舉辦社會服務日，旨在選出時尚專業女性的同時，亦為社會上有需要的人士及弱勢社群出一分力，發揮城市女青年商會的力量，實踐「訓練自己、服務社會」的菁青精神。

歷屆得獎者社會服務日已於保良局陳維周夫人紀念學校順利舉行，是次社會服務日活動為「小相機、大意義」，本會非常榮幸邀請本選舉2012年得獎者彭秀慧小姐、李煥明博士、2013年得獎者袁月冰醫生、上年得獎者何倍倩小姐及黃仰芳小姐和來自保良局陳維周夫人紀念學校新來港移民學生一同遊戲、一同分享人生經歷，歡渡一個愉快且充實的下午。

本會協助學校籌集「小相機、大意義」工作坊所需的相機，「小相機、大意義」工作坊是希望學生透過相機拍攝的活動，走出課堂，觀察周遭的人與物，用影像來表達對事物的看法，藉此機會深入了解社會，有助來港學生適應本地生活，認識香港社會文化，意義甚大。

本會透過不同的渠道協助學校籌集二手相機，包括：國際青年商會香港總會所有分會、「全港時尚專業女性選舉」歷屆前得獎者、不同商業機構；包括三星電子香港有限公司，籌集了35部二手相機，在此感謝以上各單位踴躍支持。



彭秀慧小姐分享自己的奮鬥人生經歷，鼓勵在場各人要有夢想及熱誠



袁月冰醫生(右三)與小朋友完成團體遊戲後的大合照



感謝籌委會成員的努力和各會員的同心付出，令大家一起渡過這個令人難忘的下午



2015沙巴亞太大會

2015國際青年商會亞太大會將於6月11日至14日在馬來西亞沙巴舉行，今年大會的口號為“Aramaitiiiiiii”，代表著國際青年商會會員團結一致。今年更是國際青年商會100周年運動紀念，歡迎大家來到沙巴享受陽光與海灘，並與來自世界不同地方的青商好友交流。

為宣傳2015沙巴亞太大會，城市青年商會與城市女青年商會再次攜手合作，聯合主辦四月份月會：亞太大會之夜「揭開風下之鄉的神秘面紗」。

四月份月會亞太大會之夜

月會已於四月九日在旺角帝京酒店順利舉行，當晚籌委會為大家準備了驚喜又好玩的遊戲節目，豐富的馬拉風味晚餐及詳盡介紹沙巴亞太大的節目內容，透過月會讓各位CityLady對亞太大會獲得更多詳盡的資訊。其中本會副會長邱翠婷在抽獎環節獲得豁免亞太大會登記費之大獎，更即場報名參加沙巴亞太大會，實在可喜可賀。

想了解更多亞太大會活動詳情請 click 入

<http://www.jci.cc/ouevents/kotakinabalu2015>



沙巴





小手愛地球 2015。當小孩遇上海洋時

Children • Ocean • Love • Together (CO2)

目的：

藉着**同樂日**教育並鼓勵下一代繼續努力保護香港的海洋環境和珍貴的自然資源。

對象：

8-15 歲天水圍區低收入家庭

香港各社區

任何族裔小朋友

同樂日：

日期：

2015.7.5

地點：

香港女童軍總會
何超瓊活動中心

查詢

2015 年小手愛地球主席

李樂芯 Sammy Li

電郵: sammy.li@jcicitylady.org.hk

你知道嗎？

海洋正呼叫SOS！

香港水域曾經孕育著富饒的海洋生物，擁有約 1,000 種魚類，超過 80 個石珊瑚品種，數目比整個加勒比海還要多。但是，現在海洋生態系統面對嚴峻威脅，本地的重要品種已差不多絕跡，只剩下幼魚。科學家預計，本地水域的生態系統已瀕臨崩潰，屆時將對海洋的生物多樣性帶來災難性的影響。

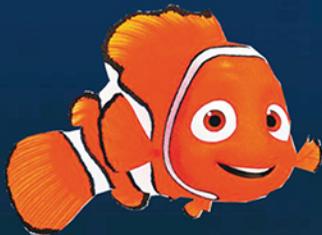
海洋垃圾

人類為海洋生物帶來數百萬公噸垃圾。它們源自亂拋垃圾和非法傾倒廢物等缺德行為、海岸地區的休閒活動，以及垂釣捕魚等作業。



過度捕魚

現在市場拓展、新科技及精準地尋找魚群方法的出現，更以炸藥捕魚等破壞性方式捕魚，就會導致魚產減絕，甚至令整個海洋生態系統崩潰。



認識。保護海洋

你。我齊參與！



紅蔥頭・闖天下

青年事務組別

「紅蔥頭・闖天下2015」 之「激發創意覓理想」

青年就業創業活動

鼓勵年青人發揮創意尋覓理想

香港社會充滿了挑戰及機遇，近年來，隨著政府積極推廣年青人創業及設立基金支援本地創業，越來越多年青人不再選擇就業，而踏上創業路，開創自己的理想！即將畢業的年青人，究竟應該安穩穩找一份工作，還是乾脆去創業？這個問題可能困擾了不少新鮮人。城市女青年商會青年事務組別的旗艦計劃「紅蔥頭・闖天下」之「激發創意覓理想」青少年創業就業資訊活動，希望藉此引領準備投身社會的生力軍於畢業前作好準備，把握機會，發揮自己所長及創意，鋪排在社會向上流的道路，達成自己的理想。



本活動於4月12日中午在香港理工大學李兆基樓舉行了盛大的開幕典禮，更獲一田百貨行政總裁莊偉忠先生擔任嘉賓，為本年一連串的活動揭開序幕，更分享了自己的創業及做人處事經歷，以“Think Small” “Shoot Low”提醒一眾年青人先專注每一件小事，繼而成就大事，從而培育及發掘自己的強項，使其能力、創意及潛質得以發揮，踏上成功之路，莊生的務實處世之道實在令在場年青人獲益不淺。在場人士亦積極發問，場面熱鬧非常。開幕禮當日為「紅蔥頭」一連串精彩活動揭開序幕，包括「創意、技能提升工作坊」及「創業就業資訊Fun享日」內容，啟發年青人裝備自己，尋找夢與想，為香港青年人破解前途疑難，助他們闖出一片天。



紅蔥頭・闖天下

X

創意、技能提升工作坊



紅蔥頭・闖天下



更多實用創意、技能提升工作坊已準備就緒，歡迎各青少年朋友報名參加！

#	日期	課題	#	日期	課題
1.	4月25日	了解自己抉擇前路	4.	5月23日	溝通必殺技
2.	5月9日	決戰職場攻略	5.	5月30日	創意融入生活
3.	5月16日	社會連線	6.	6月6日	夢想出征

● 日期：2015年4月25日至6月6日（逢星期六）（共6堂）

● 時間：下午4時至6時 ● 地點：民聯會觀塘活動中心

網上優先報名連結：<http://goo.gl/LVFah4>（名額有限，報名從速）



了解自己 抉擇前路 / 夢想出征
Patrick AuYeung



決戰職場攻略
Gloria Leung



社會連線
Eric Tang



溝通必殺技
Junnie Tai

為配合今年紅蔥頭系列主題-激發創意覓理想，本活動將邀請不同界別人士參與成為青少年的生命導師，透過不同工作坊，協助青少年尋找合適路向、分享專業知識及經驗。同時，希望藉此推動社會對青少年的創意及理想的關注，協助創業及就業的青少年踏上成功之路。

「了解自己 抉擇前路」工作坊

工作坊第一課已於4月25日假觀塘民聯會順利完成，本會十分榮幸邀請到重量級導師、創動力企業創辦人歐陽劍偉先生（Patrick Sir）擔任第一課導師，為青少年解破「了解自己 抉擇前路」的心理障礙，以四個角度—「性格、興趣、能力、理想」出發，再加上與人溝通及合作技巧，啟發青少年找尋自己的職業路向。



2015 紅蔥頭・闖天下 X 昂坪360



青年事務組別「紅蔥頭・闖天下2015」之「激發創意真理想」青年就業創業活動

2015年度城市青年商會旗艦活動激發創意真理想《紅蔥頭・闖天下》於4月12日隆重開幕，本活動得以成功有賴於各大合作機構包括觀塘民聯會、招職媒體以及贊助商昂坪360、香港青年商會基金會、NsLuxury的鼎力支持。其中金贊助商昂坪360注重社會企業責任，並積極回饋社會，特別在培育人才方面作出貢獻。昂坪360市務總管李詠姚小姐於本刊採訪時讚揚《紅蔥頭・闖天下》提供培訓予準備踏入職場的新鮮人，鼓勵他們發揮創意，並從而為僱主帶來新思維及創意。李小姐亦同時鼓勵有意在市場推廣發展的年輕人多閱讀報章刊物及社交媒體以了解最新的潮流趨勢，提高個人的市場觸覺。



被訪者：昂坪360市務總管李詠姚小姐

問：對「紅蔥頭・闖天下」青年就業創業活動的評價？

答：昂坪360注重社會企業責任，並積極回饋社會，特別在培育人才方面作出貢獻。「紅蔥頭・闖天下」提供培訓予準備踏入職場的新鮮人，鼓勵他們發揮創意，並從而為僱主帶來新思維及創意。

問：貴公司今年推出不少吸引年青人或小孩的推廣活動，例如早前與文地貓合作，四月推出小孩乘搭纜車優惠等，目標客戶是否年青化？以及貴公司來年或未來的計劃及方向？

答：公司一直支持本土藝術，並提供平台讓本港藝術家的作品呈現於環球賓客眼前。本年初，我們邀請本港著名人氣插畫師文地貓為昂坪360設計大型新年裝飾，採合插畫與傳統新年元素，打造充滿節日特色的昂坪市集。

昂坪360繼於去年6月躋身英國電訊報旅遊網「世界十大驚喜纜車之旅」的名單後，今年2月再度榮獲美國有線電視新聞網（CNN）

譽為「世界十大最佳纜車體驗」之一。為慶祝公司再次揚威海外和慶祝兒童節，我們於4月份特別推出驚喜優惠，讓全港小童可於整月免費乘搭昂坪標準車廂纜車。

作為紮根大嶼山的旅遊景點，昂坪360致力成為大嶼山西的迎賓大門和旅客必到的旅遊目的地。同時我們亦積極豐富賓客到訪昂坪360的體驗，並安排多項精彩的推廣活動及節目，如去年舉辦的「昂坪GOOD SHOW大激鬥」及「舞吧！香港電影」，以吸引更多海外及本地的賓客到訪。

問：可以介紹一下貴公司新落成的兩大娛樂新領域嗎？

答：兩項以香港電影為主題的新設施「360舞臺」及「360動感影院」於去年8月開幕。設施旨在強化到訪賓客的感官旅遊體驗及為昂坪360增加富本土特色的景區。「360舞臺」更是首個香港旅遊及電影業的跨界別合作項目，以精彩的現場表演，將多套經典香港電影的特技及武打場面搬上「360舞臺」，融入威地特技、煙霧、電

光對決等效果，震撼觀眾視覺。而另一新設施「360動感影院」則讓觀眾體驗一趟集合多元感官的「飛船之旅」。透過五維動感電影，「360動感影院」超越了坊間一般的立體電影技術，帶領觀眾飛越大嶼山及上天入海，以全方位欣賞大嶼山優美的自然景觀，探索島上豐富的歷史文化軌跡。我們委託了市場研究公司為「360舞臺」及「360動感影院」進行了賓客滿意度調查，結果顯示賓客對兩項設施的滿意度均超過8分（10分為滿分），成績理想。

問：市場推廣人員應具備哪些條件？

答：市場推廣人員要具有足夠的創意，才能在不同平台上做到有效的宣傳。另外，他們需具市場觸覺，緊貼市場走勢，才能想出吸引人的宣傳手法。因此，平時要多留意身邊的事物，多閱讀報章刊物及社交媒體以了解最新的潮流趨勢，或參考得獎及受歡迎的項目，藉以培養個人的市場觸覺。

昂坪360





本年度，領導才能發展組別將會繼續以感激之心，為會員帶來更多感激活動，激發各人「愛」自己、「愛」同行人的。

Action with Appreciation

「感激」，這詞語很抽象，是一個感覺。對於講究效率、成效、結果的香港人來說，「感激」真是一項很難想像的項目。「愛」，沒有那麼抽象了吧？

現在，給你三秒時間想「什麼是愛？」，你的想到的是什麼？

1... 2... 3...

原來，「愛」比「感激」更抽象更難想像。

「感激」當中最大的成份，是「愛」。這份「愛」不是談情的「愛」，是從「愛」自己出發，感受身邊一切，從心而發地「道謝」。

感激無限遠之愛的方程式及感激系列的啟動禮

本年度城市女青年商會 領導才能發展組別的信念是：

「感激 結伴同行 • 培育 領袖潛能」

目的是希望會員從認識如何「愛」自己開

始，從而「感激」自己、「感激」同行友人，因為我們相信，人要先了解自己、欣賞自己，才能把自己的潛能無限發揮。

我們於二月份舉行了一場名為「愛的方程式」為主題的月會，透過輔導心理學家 - 劉雅君小姐，以「愛的絮語」(Love Language) 讓參加者了解「自己」如何被愛、如何讓身旁的人感受自己付出的關心，從而加強與人溝通技巧，讓工作、生活加添更多正能量。

當天眾人合力拼貼「感激無限遠」標誌，意味本年度領導才能發展組別的感激系列，正式矚目展開



感激各會友及新朋友的支持！

公開演講工作坊及 國際青年商會公開演講比賽



由本會主辦的「公開演講工作坊」已於3月7日在總會完滿舉行，共有40名會友參與。本會十分榮幸邀請到2006年十大傑出青年兼國際演講會中國區2011年全國英語演講冠軍——林景昇先生為一眾會友分享公開演講秘技，讓各會友為今年國際青年商會公開演講比賽做足最佳準備。

承接上述工作坊，2015年度國際青年商會公開演講比賽已於4月26日假總會舉行，今年比賽題目為“Commit, Connect, Care”。經過一輪激烈的比併，本會準會員Zoe於眾多強勁對手中奪得季軍獎項，並接受一眾會友的熱烈恭賀！



Zoe十分投入比賽！



一眾會友與評判為Zoe打氣



比賽頭3名會友接受本會祝賀

四月份青商簡介會

城市女青年商會於4月14日舉行「四月份青商簡介會」，讓新朋友了解青商這個多元化的發展平台如何讓大家透過服務社會、訓練自己、拓展國際視野及啟發個人發展。當晚我們非常榮幸邀請到兩位重量級人物：2013年全港時尚專業女性選舉得獎者張寶華小姐以及城市女青年商會2012年會長周清心參議員擔任簡介會主講嘉賓。張小姐當晚為大家分享了現今職場女性需要俱備什麼條件及如何提昇職場魅力及self-branding! 短短幾十分鐘的分享令大家更加明白如何成為一位成功又獨立的職場僱人!

能舉辦一個如此成功的青商講座，確實有賴一班勞苦功高的籌委會成員及在百忙中抽空到來的嘉賓! 下一場青商簡介會將於6月份舉行，詳情稍後公佈，各位青商及新朋友敬請密切留意我們的消息!





私房甜品工坊



“辛苦搵來志在食”，我相信是「常識」吧！很多人會認同。由一月至三月，我們積極為會員建立更廣泛的興趣及增加多方面技能，特別安排一連串的甜品製作班，讓大家齊齊跳出刻板生活圈。

一月 喜洋洋蘿蔔糕班

親手製作賀年食品 - 蘿蔔糕，為羊年增添熱鬧歡欣氣氛。City Ladies 果然入得廚房，出得廳堂。

二月 甜入心朱古力班

一班會員三五成群，聚首一堂，親手製作甜到入心的朱古力，為一年一度的情人節，向身邊的他、她、或他們送上一份愛意瀟瀟既禮物。由資深會員SALLY親身教授三款朱古力。

三月 軟綿綿芝士蛋糕班

一而再，再而三，有好野玩，當然唔好比佢停啦！今個月我地為會員安排一個澳洲3.6牛乳芝士蛋糕班製作班。精心烘焙軟綿綿的蛋糕，令一班愛美的會員垂涎欲滴，急不及待即席品嚐。個個大叫“ENCORE!!”



FUN 純集



國際青年商會香港總會 十八區巡禮啟動禮



國際青年商會世界會長接待晚宴



國際青年商會世界副會長(亞洲及太平洋區)接待晚宴



國際青年商會香港總會 青年運動日



元朗青年商會 新春盆菜宴



城市青年商會 晉峰青年商會
城市女青年商會 聯合歡樂時光



城市青年商會 兒童飛龍大使選舉 暨
第27屆亞太兒童交流大會
(香港區選拔) 選拔啟動禮



騰龍青年商會 35周年會慶

準會員申請表

歡迎加入城市女青年商會，請填妥以下資料，連同劃線支票港幣伍佰元正支付「城市女青年商會有限公司」及身份証副本，並郵寄至香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓或傳真至2543 6271。

姓名：(中文) _____；(英文) _____；身分證號碼：_____

婚姻狀況：_____；國籍：_____；教育程度：_____；出生日期：_____ (年) _____ (月) _____ (日)

聯絡電話：_____ (手提)；_____ (住宅)；電郵地址：_____

通訊地址：_____

行業：_____；職位：_____；其他社會團體服務經驗：_____

請以「」選擇下列項目：(可選擇多項)

你從以下哪些途徑認識城市女青年商會？

你朋友 如屬本會會員，請填寫姓名：_____ 本會活動 宣傳單張 互聯網 報章 其他

你對下列哪方面活動感興趣：

你社會發展 國際發展 領導才能 領公共關係 出版 商務發展

本人證實以上各項資料均真確無訛，如有虛報，將被取消資格，並已付之款項將不獲退還。

簽署：_____；日期：_____

備註：所繳交之費用將用作支付處理入會申請的行政費用。2. 本會接受複印之申請表。

個人資料申請聲明：本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送予香港或以外地方，作統計及配對之用「根據個人資料(私權)條例」，運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

如何能加入城市女青商？

準會友指引

- 準會員申請人必須為18至40歲，並遞交申請表、身份証副本及繳交港幣\$500行政費。
- 準會員若希望成為會員，必須：
 - 於6個月內連續2次或間斷3次出席月會；
 - 於2個工作計劃內擔任主委及有70%出席率；
 - 出席由總會或本會所舉辦的商青知識講座。
- 準會員會籍為期6個月，如未能於6個月內成為會員，可向會員事務組申請延期(準會員會籍一次，為期6個月)，並需再次繳交港幣\$500行政費。
- 若準會員達到以上要求，會員事務組將於董事會舉行前，致電及書面通知準會員出席會員面試；並為準會員預備參與活動的資料，由會員事務董事於董事會動議推薦準會員成為會員。經接納後，須於月會通過宣誓成為正式會員。
- 會員費全年港幣\$1,320。

國際青年商會香港總會

國際青年商會香港總會是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性非牟利組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。本會之宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

城市女青年商會

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。

生日名單(四月至七月)

杜嘉茵	Teresa To	4月17日
宋浩瑜	Joey Sung	4月28日
陳曼華參議員	Licca Chan	5月4日
林秀禔	Rubens Lam	5月12日
朱穎思	Winnie Chu	5月14日
李樂芯	Sammi Li	5月17日
梁海蓮	Fiona Leung	5月23日
余潔鈴	Kit Ling Yu	6月8日
邱翠婷	Nancy Yau	6月17日
王寶馨	Ruby Wong	6月20日
潘沁怡參議員	Teresa Poon	6月21日
陳美玲	Agnes Chan	6月25日
麥嘉儀	Jodie Mak	7月5日
周清心參議員	Dora Chow	7月24日
張惠怡	Jojo Cheung	7月25日
郭智嫻	Kate Kwok	7月27日
楊小婷	Bonnie Yeung	7月28日

Dehydrated Powder
天然健康 蒜、薑、洋蔥粉系列

**GARLIC
GINGER
ONION**



All Nature dehydrated Garlic 、
Ginger 、 Onion and Red Onion Powder

純天然健康產品 無任何添加劑
乾蒜粉、乾薑粉
乾洋蔥粉、乾紅洋蔥粉

洋蔥有養生功效，可以抗癌及預防心血管疾病，還含有使人體消除疲勞作用的成分，帶有強烈的洋蔥辛香甘甜味

紅洋蔥可以抗癌及預防心血管疾病，還含有使人體消除疲勞作用的成分，帶有強烈的紅洋蔥辛香甘甜味

蒜具有殺菌抗癌功效，有助消化、健胃、增強消化及預防心血管疾病，有助降膽固醇，抗凝血、降血糖等，帶有強烈的蒜辛香味道

薑可以刺激胃腸黏膜，使腸胃道充血增強消化能力，具有預防感冒、抗炎、止痛、止偏頭痛等功效，帶有強烈的薑辛香味道

本產品是按照歐盟國際食品衛生標準將鮮洋蔥、紅洋蔥、鮮蒜、鮮薑脫水乾燥磨製而成，無任何添加劑，可入菜入湯，無脂肪，無膽固醇，而且低鈉

本產品以精選印度鮮洋蔥、紅洋蔥、鮮蒜、鮮薑乾燥後研磨而成，調味好幫手、健康天然，用途廣泛：烹調時加入作調味，或加入於食物或湯類中，增添美味。適合加入於任何煮食中的食物、用於醃製食物、醬汁、調味、湯、沙律或燒、燉、蒸、烤、焗等不同菜色當中。

Tel 2117 1100

With compliments of
William Wong
Presidential Advisor
2007 President City Junior Chamber

**GARLIC
GINGER
ONION**



國際青年商會香港總會
總會指派執行委員
梁健興
致意





Petite Jolie

Made in Brazil

Available at :

The One • New Town Plaza • Hysan Place • Man Yee Building (Coming in June) • The Peak Galleria (Coming in June)

Scoops - Telford Plaza • The One • V City • Sun Yuen Long Centre

S.Culture - Citistore • AEON • YATA

www.s-culture.com

Customer Service Hotline : 2607 1038




S.CULTURE
INTERNATIONAL HOLDINGS LIMITED
港大零售國際控股有限公司
股份代號: 1255.HK

KING'S in the SKY SUMMER



百佳羊咩咩妹妹-海橋

適合2歲或以上小朋友報讀



課程
推介

天際幼兒藝術體操舞蹈課程 (2-5.5歲)
天際藝術體操體驗課程 (5.5歲或以上)

《K-POP》天際絲帶課程 (4歲或以上)
Trinity幼兒表演藝術體驗課程 (3-6歲)

同時報讀任何KING'S課程可額外獲贈 \$300禮券 (只限新生)
現有KING'S學生可獲75折, 與新生一起報讀, 新生亦可享75折

SKY100

一起感受天際上的藝術體操

2015 KING'S暑期結業禮表演
全港最高大廈

KING'S 舞動大激賞

- 尊享一 5月30日前報名可享 **8折** 優惠
- 尊享二 **Elsa公主裙** (A/B款)及**KING'S TEE**乙件
- 尊享三 2人一起報讀, 每人可享額外**\$100** 優惠 (只限新生)
- 尊享四 **KING'S**精美**限量版手挽袋**
- 尊享五 參加學生之**SKY 100**門票乙張 (16/8結業禮當日)
KING'S結業證書及**SKY100**表演證書

*優惠受條款約束 *禮品數量有限, 先到先得, 送完即止!



*圖片只供參考



全港最具規模藝術體操舞蹈學府

facebook King's Rhythmic Gymnastics Ballet Academy (HK)

Hotline: 2708 1288

www.ikings.hk



紅磡都會 荃灣南豐 美孚盈暉 屯門柏麗 將軍澳維景 北角馬寶 火炭銀禧